

„Basic Bonding“ – Elternschule

Babys schlafen anders

„Schläft das Kind schon durch?“
oder „Wie soll ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“

Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet. Durch sie wird deutlich, dass Kinder „anders“ schlafen als Erwachsene und warum es große individuelle Unterschiede gibt, wann und wie ein „Durchschlafen“ möglich wird.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen.

Daher werden wir auf mögliche Ursachen für unruhigen Babyschlaf eingehen und Lösungsmöglichkeiten besprechen, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken.

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern von Babys im 1. Lebensjahr und an werdende Eltern - auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Referentin: Mechthild Deyringer, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Fachberaterin u. Referentin für Emotionelle Erste Hilfe-EEH®

Termin: Freitag, 10. Februar 2012, 19.30 bis ca. 22 Uhr

Veranstaltungsort: Praxis Kidler19, Kidlerstraße 19, 81371 München

Anmeldung: Tel. 089 – 74790793 oder E-mail: info@kidler19.de

Kosten: € 15.- pro Person / € 20,- pro Elternpaar

Weitere Informationen: www.praxis-eltern-kind.de und www.kidler19.de